

Daily Routine - How Can I Phrase It?

Talking about your daily routine in English.

This is a very common task that you might be asked to talk about. من أكثر المواضيع الشائعة التي من الممكن أن تُسأل عنها

For many English students, this seems to present something of a problem. Someone asks them what they do every day and they are stumped. يعتبر هذا الموضوع لمتعلمي اللغة الانجليزية مشكلة عندما يسألهم شخص ما عن روتين يومهم ولا يعرفون الإجابة

Why should this be so?

After all, you are talking about yourself and the things you do every day. It should be easy. بالنهاية، انت تتحدث عن نفسك وعن الأشياء التي تقوم بها كل يوم. ولهذا يجب أن يكون سهلا عليك. التحدث عنه

In this guide, I will show you what you need to say, the order in which to say it and what English grammar and vocabulary you will need. في هذا الدرس، سوف ارشدك إلى ما قد تحتاج قوله والترتيب الأنسب لقوله وما هي الطريقة والمفردات الصحيحة التي قد تحتاجها للتحدث عن روتين يومك

هل انت مستعد؟ Are you ready?

هيا لنبدأ! Let's get into it!

A Simple Guide to English Grammar

I know you all hate to study English grammar, but we do need to look at some rules when talking about your daily schedule. Don't worry, these are very simple. The Only Verb Tense You Will Ever Need is **Simple Present** the when talking about your daily routine you will only need to use one verb tense.

أعلم أنكم جميعًا تكرهون دراسة قواعد اللغة الإنجليزية، لكننا نحتاج إلى النظر في بعض القواعد عند الحديث عن جدولك اليومي. لا تقلقوا هذه بسيطة للغاية. الفعل الوحيد الذي ستحتاجه هو المضارع بسيط عندما تتحدث عن روتينك اليومي

I go
I read
I eat
I see

Other subjects:

He goes
She reads
It stops

That is pretty much all you need in terms of verb tenses. You might need to express negatives, in which case you would say:

I don't go
I don't drink tea in the morning
He doesn't eat fish
You don't drink tea
She doesn't listen to music
I don't wake up early, you don't wake up early
He doesn't wake up early, she doesn't wake up early.
I don't stay

It's pretty simple — ***hence, a simple present!***

Watch Out For Adverbs

Adverbs to express time	Other adverbs
Always دائما	Before قبل
Never ابدا	Later لاحقا
Sometimes بعض الأحيان	After بعد
Usually عادة	Then بعدين
Often كثيرا ما / غالبا	First اولاً
	Next ما يليه

So for example, you might say:

I always go to school at 7 am. أنا دائما أذهب إلى المدرسة في الساعة 7 صباحاً.

I never get up early on the weekend. أنا لا تستيقظ أبداً باكراً في نهاية الأسبوع.

My dad sometimes drives me to school. في بعض الأحيان، أبي يوصلني إلى المدرسة.

I usually meet my friends at the weekend. التقى عادة بأصدقائي في نهاية الأسبوع.

I do my homework before dinner. أقوم بحل الواجبات قبل موعد العشاء.

I generally (always) get home around six pm أصل إلى المنزل دائما في الساعة السادسة.

Divide our day into sections

Morning Routine

- I like to **start** my day with a cup of coffee. أحب ان ابدأ يومي بفنجان القهوة.
- I **take** a shower and **get dressed** before breakfast. أخذ دش واجهز قبل الفطور.
- I **try to eat** a healthy breakfast every morning. احاول ان اكل فطور صحي كل يوم.
- I **check** social media and plan my day. اشاهد مواقع التواصل الاجتماعي واخطط يومي.
- I **listen to** an audiobook while getting ready. استمع الى كتاب مسجل بينما اتجهز.

Afternoon Routine

- After lunch, I **work** on my homework. بعد الغداء، أعمل على واجباتي المنزلية.
- I **join** the school's sports team. أنضم إلى فريق الرياضة في المدرسة.
- I sometimes **go** shopping with my friends. أحياناً أذهب للتسوق مع أصدقائي.
- I **take** a nap after lunch. أخذ قيلولة بعد الغداء.
- I **go for** a walk in the park. أذهب للمشي في الحديقة.

Evening Routine

- I **eat** dinner with my family. أتناول العشاء مع عائلتي.
- I **watch** TV or **read** a book before bed. أشاهد التلفاز أو أقرأ كتاباً قبل النوم.
- I **try to get** at least 8 hours of sleep every night. 8. أحاول أن أنام لمدة لا تقل عن 8 ساعات كل ليلة.
- I **cook** dinner with my family. اطبخ العشاء مع عائلتي.
- I **play** board games with my friends. ألعب ألعاب الطاولة مع أصدقائي.
- I **take** a relaxing bath before bed. أخذ حماماً مريحاً قبل النوم.

Now You Try!

You need to talk about your morning routine. تحتاج إلى التحدث عن روتينك الصباحي.

You could write out a script and practice speaking out loud. يمكنك كتابة نص والتمرن على التحدث بصوت عالٍ

Or you could just use whatever phrases and vocabulary you know and just talk freely about your morning routine. أو يمكنك استخدام أي عبارات ومفردات تعرفها والتحدث بحرية عن روتينك الصباحي

You can practice in front of a mirror. يمكنك التمرن أمام المرآة.

But also try to talk about your morning routine in front of friends or **me**.

لكن حاول أيضًا التحدث عن روتينك الصباحي أمام أصدقائك أو **أمامي!**

Phrases you can catch and start with...

I usually wake up at...	أستيقظ عادةً في الساعة
I get ready for work/school.	أستعد للعمل/المدرسة
I have breakfast/lunch/dinner.	أتناول الإفطار/الغداء/العشاء
I go to work/school.	أذهب إلى العمل/المدرسة
I come home from work/school.	أعود من العمل/المدرسة
I do my homework.	أقوم بواجبي
I watch TV/movies.	أشاهد التلفزيون/الأفلام
I read books/magazines.	أقرأ الكتب/المجلات
I listen to music.	أستمع إلى الموسيقى
I go to bed.	أذهب إلى النوم

General Phrases

- I start my day by... (...أبدأ يومي بـ)
- I usually spend my afternoons... (...أقضي عادةً بعد الظهر)
- In the evenings, I like to... (...في المساء، أحب)
- I try to avoid... (...أحاول تجنب)
- I'm not a fan of... (...لست من محبي)

Specific Activities

- I go for a run/walk. (...أمارس الجري/المشي)
- I do yoga/stretching. (...أمارس اليوغا/التمدد)
- I cook dinner. (...أطبخ العشاء)
- I watch TV/movies. (...أشاهد التلفزيون/الأفلام)
- I play video games. (...ألعب ألعاب الفيديو)
- I read books. (...أقرأ الكتب)
- I spend time with friends and family. (...أقضي الوقت مع الأصدقاء والعائلة)