



Unit 6 (Feels Good)



Unit 6 (student's book page 4)

Body language

The phrase	The Arabic meaning	The phrase	The Arabic meaning
tilt your mouth	تميل فمك (تبتسم)	cross your ankles	تشبك كاحليك
tilt your head	تميل رأسك	fold your arms	تطوي ذراعيك
tilt your chin	تميل ذقنك	clap your hands	تصفق بيديك
stick out your chin	تمد ذقنك للأمام	rub your hands together	تفرك يديك معًا
stroke your chin	تفرك / تمرر يديك على ذقنك	furrow your brow	تعقد حاجبيك
drum your fingers	تطرق / تنقر بأصابعك	wrinkle your nose	تُجعد أنفك
tent your fingers	تشبك أطراف أصابعك معًا على شكل خيمة	touch your nose	تلمس أنفك
purse your lips	تضم شفتيك		

Unit 6 (student's book page 6)

Emotions with their synonyms

The emotions	The Arabic meaning	Synonyms	The Arabic meaning
anticipation (S)	ترقب / توقع لما سيحدث	expectation (W)	توقع / انتظار
fear (S)	خوف	apprehension (W)	قلق / خوف خفيف من شيء قادم
awe (S)	رهبة ممزوجة بإعجاب	admiration (W)	إعجاب
contempt (S)	احتقار / ازدراء	disrespect (W)	عدم احترام
hatred (S)	كراهية شديدة	loathing (slightly W)	كراهية
rage (S)	غضب شديد / سخط	anger (W)	غضب
regret (S)	ندم شديد	remorse (slightly W)	ندم (مع شعور بالذنب)
serenity (S)	صفاء ذهني / هدوء نفسي	calmness (W)	هدوء

Unit 6 (student's book page 10)

Vocabulary

The word	The definition	The Arabic meaning
mineral	a substance that is naturally present in the Earth and is important for health	معادن
thrive	be healthy, successful or growing in a particular situation	يزدهر/ينمو جيداً
infection	bacteria or a virus in a particular part of the body	إصابة بجراثيم أو فيروس/عدوى
sufficient	being enough for a particular situation	مناسب/كافٍ
exposure	a situation where there is no protection from something that is harmful	تعرض
filter	something which removes harmful or unpleasant elements from air or water	أداة تنقية (مصفاة)
nourish	give a plant, animal or human what it needs to be healthy and survive	يغذي

Unit 6 (work book page 5)

Body-related idioms

The idioms	The Arabic meaning
my lips are sealed	لن أفشي السر/لن أقول شيئاً
off the top of one's head	من غير تفكير طويل
get in over your head	تتحمل أكثر مما تستطيع
get cold feet	يتراجع بسبب الخوف/التوتر
get off someone's back	يتوقف عن إزعاج شخص ما
turn up your nose	ترفض لأنه لا يعجبك/تترفع عنه
give somebody the cold shoulder	يتجاهل شخصاً/يعامله ببرود
keep your chin up	تكون قويًا/لا تستسلم



Unit 7 (The Creative Urge)



Unit 7 (student's book page 17)

Clothes adjectives

The adjectives	The Arabic meaning	The adjectives	The Arabic meaning
burgundy	أحمر	pastel	لون فاتح وناعم
scarlet	أحمر فاقع	soft	ناعم
evening	مساءئي	sparkly	لامع/فيه بريق
knitted	صوفي	trendy	عصري/رائج
plaid	مربعات/كاروهات	elegant	أنيق
oversized	أكبر من المقاس	flamboyant	مبهرج/ملفت جداً
baggy	فضفاض/واسع	polo neck	ياقة عالية
pleated	ذو طيات	navy	كحلي
wide-leg	واسع الساق	blue	أزرق
flared	واسع من الأسفل	gigantic	ضخم جداً
cashmere	كشمير	Italian	إيطالي
velvet	مخمل	metallic	معدني
corduroy	قماش كوردروي (مخملي مخطط)	garish	فاقع وغير متناسق
suede	شمواه	clashing	غير متناسق
satin	ساتان	neon	فاقع جداً ومضيء

Unit 7 (student's book page 20)

Adjectives

The adjectives	The definition	The Arabic meaning
dappled	marked with spots of colour	مُبَقَّع / مُنَقَّط
docile	quiet and easy to control	سهل التعامل معه / التحكم به
downy	soft and delicate to the touch	ناعم ورقيق جدًا / زغبى
gilded	covered with a thin layer of gold	مُذَهَّب
luminous	able to shine in the dark	مضيء / مُشَعَّع
opalescent	reflects light and changes colour	أوبالي / متلألئ / متغير اللون
silken	soft, smooth and shiny	ناعم ولامع كالحرير
tender	gentle and kind	رقيق / لطيف

Unit 7 (student's book page 22)

Adjectives to describe art

The vocabulary	The definition	The Arabic meaning
appealing	being very attractive or of interest	جذاب / ممتع للنظر
avant-garde	modern ideas or new methods	حديث جدًا / متقدم على زمانه
gimmicky	doing something unusual to attract attention or sales	استعراضى / يعتمد على حيل لجذب الانتباه
jaw-dropping	so good or large that it is surprising	مذهل / مذهش جدًا
mediocre	being of a very average standard, not impressive	عادي جدًا / دون المستوى
overrated	considered to be better than it really is	مبالغ في تقديره
soothing	making you feel calmer and more relaxed	مُهدئ
tongue-in-cheek	not intended to be serious	ساخر / غير جاد

Unit 7 (student's book page 23)

Film genres

The word	The Arabic meaning	The word	The Arabic meaning
biopic	فيلم سيرة ذاتية	mystery	غموض
disaster movie	فيلم كوارث	post-apocalyptic	ما بعد الفاجعة
musical	فيلم موسيقي/غنائي	3D/CGI animation	رسوم متحركة ثلاثية الأبعاد
courtroom	دراما قضائية	traditional animation	رسوم متحركة تقليدية
period drama	دراما تاريخية	adventure	مغامرة
drama	دراما	action	أكشن/حركي

Unit 7 (student's book page 23)

SPEAKING | Describing a film

Summarising the plot تلخيص الحبكة

There's simply no other way to describe this film than to say...	لا توجد ببساطة طريقة أخرى لوصف هذا الفيلم سوى أن نقول...
It's impossible to sum up this story; there's just too much going on.	من المستحيل تلخيص هذه القصة؛ فهناك أحداث كثيرة تجري فيها.
It tells the superficially mundane story of...	تحكي القصة - في ظاهرها - حكاية عادية جدًا عن...

Describing the plot in detail وصف الحبكة بالتفصيل

The film kicks off with...	يبدأ الفيلم بـ...
Just as it starts to look as if...	وفجأة، عندما يبدأ الأمر وكأن...
An exciting element is introduced.	يتم إدخال عنصر مشوق/مثير.
To her horror... ,	ولشدة رعبها، ...
There's a parallel plot involving...	هناك حبكة موازية تتعلق بـ...
Our heroine finds herself on a journey...	تجد بطولتنا نفسها في رحلة...

Giving your opinion إبداء رأيك

I wasn't sure that I was really a fan of...	لم أكن متأكدًا إن كنت معجبًا حقًا بـ...
My expectations were low, and they were met.	كانت توقعاتي منخفضة، وقد تحققت.
It had me captivated from the very start.	شدني الفيلم منذ اللحظة الأولى.

It wasn't on a par with...	لم يكن بمستوى / على قدر...
It was worth staying until the end.	كان يستحق المشاهدة حتى النهاية.
It's no great surprise that this...	ليس من المستغرب على الإطلاق أن هذا...

 **Unit 8 (Follow The Crowd?)** 

Unit 8 (student's book page 26)

Vocabulary related to influence, creation and development

Vocabulary	The Arabic meaning
credit	يعزو إلى / ينسب الفضل إلى
form	يُشكّل / يُكوّن / يُنشئ
originate	ينشأ / يكون أصله / يبدأ
continue to work	يواصل في العمل
determine	يُحدد / يُصيب
construct	يبني / يُشيد
convert	يُحوّل (عملة / شيء إلى شيء)
impact	تأثير

Unit 8 (student's book page 27 / work book page 21)

Phrasal verbs

The phrasal verb	The Arabic meaning
come up with something	يبتكر / يخرج ب (فكرة / حل)
come out with something	يأتي ب / يطرح / يقول شيئاً
come down hard on somebody	يقسو على شخص / يوبخه بشدة
come across something / somebody	يصادف شيئاً / شخصاً
hold off on (doing) something	يؤجل / يتوقف مؤقتاً عن عمل شيء
hold (somebody) back from doing something	يمنع شخصاً من عمل شيء / يعيقه
hold something against somebody	يحقد على شخص / يلومه / يحمل ضغينة تجاهه

hold on to doing something	يتمسك بفعل شيء/يواصل عمل شيء
go on to do something	يستمر/يواصل
set about doing something/a task	يبدأ/يشرع بعمل شيء/مهمة
set out to do something	ينطلق/يعزم على فعل شيء
set somebody against somebody else	يوقع بين الناس/يُحرض بعضهم على بعض
set out something/a plan	يضع/يعرض شيئًا/خطة
set up something	يُنشئ/يؤسس/يرتب شيئًا
take (something) in	يستوعب/يفهم شيئًا
take to (doing) something	يألف/يعتاد عمل شيء

Unit 8 (student's book page 28)

Adjective-noun collocations related to clothing and the clothing industry

The adjective - noun collocations	The Arabic meaning	The adjective - noun collocations	The Arabic meaning
lucrative industry	صناعة مربحة	latest style	أحدث طراز
clothing industry	صناعة الملابس	clothing style	أسلوب/نمط الملابس
global industry	صناعة عالمية	expressive style	أسلوب تعبيرى/مُعَبَّر
global significance	ذو أهمية عالمية	traditional style	أسلوب تقليدي
great significance	أهمية كبيرة	practical clothes	ملابس عملية
high significance	أهمية عالية	durable clothes	ملابس متينة
high-end	راقٍ/فاخر	finest clothes	أفخر/أرقى الملابس
high quality	جودة عالية	excruciating pain	ألم شديد جدًا
great quality	جودة ممتازة	great pain	ألم كبير
(the) finest quality	أعلى مستوى من الجودة	cultural tradition	تقليد ثقافي
absolute essentials	ضروريات مطلقة/قصوى	great tradition	تقليد عريق
bare essentials	الحد الأدنى من الضروريات	proud tradition	تقليد نفتخر به

Unit 8 (student's book page 30)

Vocabulary related to lifestyles

Vocabulary	The Arabic meaning
Sociable اجتماعي/محب للاختلاط	
a social butterfly	شخص اجتماعي جدًا
a team player	شخص يحب العمل/التعاون مع فريق
extrovert	شخص منفتح/اجتماعي
gregarious	اجتماعي جدًا/يألف الناس ويحب صحبتهم
outgoing	ودود ومنفتح
Solitary انعزالي/يفضل الوحدة	
a loner	شخص وحيد/يفضل أن يكون لوحده
antisocial	غير اجتماعي/يتجنب الناس
enjoying your own company	تستمتع بالجلوس مع نفسك
introspective	تأملي/يميل للتفكير في نفسه ومشاعره
reserved	متحفظ/قليل الكلام وغير منفتح
self-sufficient	مكتفٍ ذاتيًا
stand-offish	متحفظ ببرود/يتعامل بجفاء/غير ودود



Unit 9 (Unbelievable)



Unit 9 (student's book page 38)

Adjectives to describe disbelief and surprise

Word	Definition	Meaning in Arabic
baffling	you can't explain or believe it	مُحَيِّر
mind-boggling		يُذهل العقل/لا يُصدِّق
mystifying		غامض ومُربك
mesmerising	you can't look away	آسر/ساحر
riveting		مشوق جدًا/يشد الانتباه

brehtaking	you can't move; very exciting	يخطف الأنفاس
electrifying		مُثير للغاية/مشحون بالحماس
heart-stopping		يوقف القلب من شدة الإثارة

Unit 9 (student's book page 39)

Expressions related to disbelief and surprise

The expression	The Arabic meaning
get/have someone scratching their heads	يجعل شخصًا في حيرة شديدة
it beats me	لا أفهمه
go against something	يتعارض مع/يخالف
be taken in by something	ينخدع بشيء
be taken aback	يُصدم/يفاجأ بشدة
be something else	يكون شيئًا غير عادي/مدهشًا تمامًا
pull something off	ينجح في فعل شيء صعب
blow somebody away	يُبهر شخصًا تمامًا
bowl somebody over	يُذهل شخصًا تمامًا
defy belief	لا يُصدق

Unit 9 (student's book page 43)

Adjective-noun collocations related to sleep and dreams

The adjective-noun collocations	The Arabic meaning
broken night's sleep	نوم متقطع
deep sleep	نوم عميق
light sleeper	شخص نومه خفيف
recurring dreams	أحلام متكررة
vivid dreams	أحلام واضحة جدًا
graphic description	وصف تفصيلي جدًا

Unit 9 (student's book page 44)

Vocabulary related to commenting and unexplained events

Collocations	The Arabic meaning
lay to rest	يضع حدًا نهائيًا لـ
have an open mind	يتحلى بعقل منفتح
open an investigation into something	يفتح تحقيقًا في
disregard the possibility	يتجاهل احتمال
ridicule someone's ideas	يسخر من أفكار شخص
make detailed mention of	يذكر بالتفصيل

Unit 9 (student's book page 44)

Collocations with raise

Collocations	The Arabic meaning
raise questions about	يثير تساؤلات حول
raise doubts about	يثير شكوكًا حول
raise awareness of	يرفع الوعي بـ
raise eyebrows	يثير الدهشة/الاستغراب
raise hopes	يرفع الآمال
raise somebody's voice	يرفع صوته

No	Arabic	English	Meaning
1	ما الذي يحفزنا / يحمّسنا	what makes us tick	The reasons or motivations behind someone's behavior or interests
2	كنت مولعًا بـ	been wild about	To be very enthusiastic or passionate about something
3	أستمتع بـ	get a kick out of	To enjoy or find amusement in something
4	يقدر كثيرًا	set great store by	To highly value or consider something important
5	تتماشى مع	are in line with	To be consistent or in agreement with something
6	يختار / يفضّل	plump for	To choose or decide on something, especially after considering options
7	يعبّر عنا كثيرًا	say a lot about us	Reveals a lot about our personality or character
8	لا يحب / غير مهتم بـ	are not that into	Not very interested in something
9	ننسجم مع	click with	To immediately get along or have a connection with someone

No	Arabic	English	Meaning
1	يدرك / يلاحظ	perceive	To become aware of or understand something through the senses
2	يتعرف على / يدرك	recognise	To identify someone or something seen before
3	يتخيل / يتصور	conceive	To form an idea or concept in the mind
4	يفترض	assume	To accept something as true without proof
5	يستنتج	deduce	To reach a conclusion based on evidence or reasoning
6	يستنتج / يخلص إلى	conclude	To decide something after considering all information

7	يفهم / يستوعب	comprehend	To understand something completely
8	يمسك / يفهم	grasp	To understand something, especially something difficult
9	يفكر في / يأخذ بعين الاعتبار	consider	To think about something carefully before making a decision
10	يتأمل / يفكر بعمق	reflect	To think deeply or carefully about something
11	يستنتج / يجمع معلومات	gather	To collect information or come to a conclusion from facts or clues

No	Arabic	English	Meaning
1	إحساس / حاسة	Sense	A physical feeling or the ability to understand something
2	يحوّل / يغيّر	Transform	To change completely in form or appearance
3	لباقة / دبلوماسية	Tact	Skill in dealing with people or difficult situations without offending
4	غائب	Absent	Not present in a place or situation
5	قلب	Heart	The organ that pumps blood; also symbolizes emotion and compassion
6	عالٍ / مرتفع	High	At or to a large distance from the ground
7	مسترخي	Laid	Part of "laid-back": relaxed and easygoing
8	ضيق	Narrow	Not wide; limited in space or viewpoint
9	رفيع / نحيف	Thin	Having little thickness or being slim
10	يشمل / يتضمن	Include	To contain or involve as part of the whole

No	Arabic	English	Meaning
1	قادر	capable	Having the ability or skill to do something
2	عطوف	compassionate	Feeling or showing sympathy and concern for others
3	مكرّس/مخلص	dedicated	Devoted to a task or purpose
4	دفاعي	defensive	Quick to defend oneself; easily offended
5	متحمس	enthusiastic	Showing intense excitement or interest
6	شغوف	passionate	Having strong feelings or beliefs
7	مرن / صامد	resilient	Able to recover quickly from difficulties
8	مدرك لذاته	self-aware	Knowing and understanding your own character and feelings
9	صلب / قوي	tough	Strong and able to handle difficulty or pain
10	جدير بالثقة	trustworthy	Reliable and honest; can be trusted
11	غير واثق بنفسه	underconfident	Lacking self-confidence
12	شارد الذهن	absent-minded	Forgetful or inattentive
13	متطلع للمستقبل	forward-looking	Thinking and planning for the future positively
14	مفعم بالحيوية	high-spirited	Full of energy and excitement
15	متوتر جدًا	highly strung	Easily stressed or nervous
16	طيب القلب	kind-hearted	Caring and generous
17	مسترخي	laid-back	Relaxed and easy-going
18	متشابه في التفكير	like-minded	Sharing similar interests or opinions
19	ضيق الأفق	narrow-minded	Unwilling to accept different ideas or views
20	قوي الإرادة	strong-willed	Determined to do what you want
21	حساس جدًا	thin-skinned	Easily hurt or offended
22	بخيل	tight-fisted	Unwilling to spend money

23	حازم	assertive	Confident and direct in expressing oneself
24	كتوم / متحفظ	discreet	Careful in speech or actions to avoid causing offense
25	متواضع	humble	Not proud or arrogant
26	شامل / مندمج	inclusive	Open to everyone; not excluding anyone
27	رحيم	merciful	Showing forgiveness or kindness, especially to someone you have power over
28	صادق	sincere	Honest and genuine in feelings or actions
29	شخص بارد العواطف	a cold fish	Someone who seems unfriendly or unemotional
30	شخص غامض	a dark horse	Someone who keeps their abilities or plans secret
31	شخص طموح	a go-getter	An ambitious person who works hard to succeed
32	شخصية مؤثرة	a mover and shaker	Someone who has power and influence
33	متذافي	a smart alec	Someone who is irritatingly clever or knows everything
34	شخص ذكي	a smart cookie	An intelligent and clever person
35	شخص سهل التأثير عليه	a soft touch	Someone who is easily persuaded or generous
36	قدر / مصير	destiny	The events that will happen to a person in the future
37	مزاج / طبع	disposition	A person's usual mood or attitude
38	وراثي	hereditary	Passed from parents to children through genes

39	يلمح	imply	To suggest something without saying it directly
40	مشكّل / مكوّن	moulded	Shaped or influenced (usually character or behaviour)
41	يرعى / يربي	nurture	To care for and encourage growth or development
42	ذرية / نسل	offspring	Children or young of a person or animal
43	تبسيط مفرط	oversimplification	Reducing something complex to a point where it's no longer accurate
44	المؤيدون / المناصرون	proponents	People who support a particular idea or cause
45	سمة / سلوك مميز	trait	A characteristic or quality of someone
46	ضعف / قابلية للتأثر	vulnerability	The state of being easily hurt, harmed, or affected

No	Arabic	English	Meaning
1	نزل / انحدر	descended	Moved downward or from a higher to a lower place
2	يندفع بسرعة	bolting	Running away suddenly and quickly, usually out of fear or panic
3	يصطدم	colliding	Hitting or crashing into something or someone
4	جُرّ / سُحب	dragged	Pulled along with force or effort
5	دَوّى / أحدث صوتاً عميقاً	rumbled	Made a deep, resonant sound (often a distant thunder or engine sound)
6	يترجّل / ينزل	alighting	Getting off or out of a vehicle
7	تردد / تعثر كلامه	faltered	Lost strength or momentum; hesitated or stammered
8	يتفرّق	dispersing	Scattering or breaking up a group of people or things

9	شَقَّ طريقه	made his way	normally associated with producing something, e.g., from materials; here: something intangible is created (his way to the underground)
10	انجرَف مع الحشود	swept along with the crowds	usually means using a broom to collect dirt or dust from the floor; here: implies someone being pulled along amidst a group, typically a lack of control over this
11	ضبط خطوته مع الآخرين	fell into step	normally means suddenly landing on the ground by accident; here: changing your way of walking so that you start walking at the same pace as those around you
12	يتجول دون هدف	milling around	usually means grinding something, e.g., wheat; here: means a group of people moving about in a seemingly directionless way
13	مرَّ بسرعة وصوت عال	thundered past	normally means a loud noise from the sky during a big storm; here: means going by very noisily
14	تقدم بثبات وصعوبة	forged ahead	typically means illegally copying something; here: means moving forward with some difficulty
15	وجد توازنه / تأقلم	find his footing	usually means recovering something that was lost; here: means beginning to feel confident in a new situation
16	لفت نظره	caught his eye	normally means physically taking hold of something that moved through the air; here: means making eye-contact with someone

No	Arabic	English	Meaning
1	عرض سعر / اقتباس	quote	A statement of the estimated cost for goods or services
2	العرض الفريد	USP (Unique Selling Point)	What makes a product or service different and better than others
3	منخفض التكلفة وفعال	cost effective	Providing good results without costing a lot
4	إطلاق	launching	Starting a new product, service, or business
5	مشروع تجاري	venture	A risky or new business activity
6	حجم المبيعات	turnover	The total sales made by a business in a certain period
7	التوسع / فتح فروع جديدة	branching out	Expanding into new areas or products
8	بطاقة السعر	price tag	The cost shown on a product
9	فكرة العمل	business concept	The idea behind a business or how it will make money
10	عمل تقليدي (فيزيائي)	bricks-and-mortar	A physical store or business (not online)
11	قسم التخفيضات	bargain basement	A place where goods are sold at very low prices
12	حسب الطلب	bespoke	Made or customized especially for a particular customer

No	Arabic	English	Meaning
1	حيلة بيع تسويقية	Sales gimmick	A clever trick used to attract customers
2	استثمار مبدئي	Upfront investment	Money paid at the beginning of a business or project
3	شركة ناشئة	Start up	A new business, often in the tech industry
4	شراء اندفاعي	Impulse buy	Unplanned purchase made without thinking
5	يخترق / يدخل إلى	break into	To successfully enter a new market or field
6	يبني / يطور	build up	To gradually increase or develop
7	يخصم / يطرح من	knock (something) off	To reduce the price of something
8	يتخلى عن / يرفض	pass up	To miss or reject an opportunity
9	يؤسس	set up	To establish or create something (e.g., a business)
10	يسجل	sign up	To register or enroll for something
11	يكسب تأييد / يقنع	win over	To persuade someone to support you
12	ماكر / مخادع	crafty	Clever at achieving goals through deceit
13	ساذج / يصدق بسهولة	credulous	Too ready to believe things
14	داهية / مخادع	cunning	Skilled in deception to achieve something
15	ماكر / مخادع	devious	Using clever but dishonest methods
16	ساذج / يسهل خداعه	gullible	Easily deceived or tricked
17	مبدع / مبتكر	Ingenious	Very clever and inventive
18	بريء / ساذج	Naïve	Lacking experience or wisdom
19	ذكي / فطين	shrewd	Having sharp judgment, especially in business
20	يثق بالناس بسهولة	trusting	Believing others are honest and reliable
21	غير متوقع / غير مرتاب	unsuspecting	Not aware of potential danger or deceit
22	يستعطف	cajole	To persuade by flattery or gentle urging
23	يستدرج بلطف	coax	To gently persuade someone to do something

24	يُكره	coerce	To force someone to do something against their will
25	يقنع	convince	To make someone believe or agree to something
26	يغري	entice	To attract by offering something appealing
27	يحرّض	incite	To encourage or stir up violent or unlawful behavior
28	يضغط على	pressure	To attempt to persuade or force someone to act
29	يؤثر في	sway	To influence someone's opinion or decision
30	يحثّ	urge	To strongly encourage someone to do something
31	ضع في اعتبارك	bear in mind	To remember or consider something important
32	يلغي / يعادل	cancel out	To neutralize or counterbalance
33	ضار / مؤذٍ	detrimental	Causing harm or damage
34	محايد / غير عاطفي	dispassionate	Not influenced by strong emotion
35	غير متحيز	impartial	Treating all rivals or people equally; fair
36	ينفي / يلغي	negate	To cancel the effect of something
37	فكرة / تصور	notion	A belief or idea
38	يثابر	persevere	To continue trying despite difficulties
39	مأزق / فخ محتمل	pitfall	A hidden danger or difficulty
40	يكمل رغم الصعوبات	plough on	To continue doing something despite obstacles
41	ميل / نزعة	propensity	A natural tendency to behave in a certain way
42	snare	A trap or something that entangles unexpectedly	
43	يتجول بلا هدف	mooch around	To move around slowly and aimlessly

44	يحمل / ينقل	carry	To transport or move something
45	يعرض / يبرز	display	To show or exhibit something
46	يواصل	go on	To continue or proceed
47	يخزن كمية من شيء	stock up	To collect a large supply of something
48	يقارن الأسعار / الخيارات	shop around	To look at several options before buying

No	Arabic	English	Meaning
1	طري	tender	Easy to cut or chew; soft in texture
2	مخمي	velvety	Smooth, soft, and rich in texture or taste
3	شديد السخونة	scalding	Extremely hot, almost burning
4	رطب ومبلل	soggy	Wet and soft in an unpleasant way
5	كثير الغضاريف	gristly	Containing tough cartilage that is hard to chew
6	متعفن	mouldy	Covered with or smelling of mold
7	ثقيل على المعدة	stodgy	Heavy, dull, and hard to digest
8	كثير العصارة	succulent	Juicy and tasty
9	لزج	gooey	Sticky and soft, often in an unpleasant way
10	مطاطي	chewy	Needing a lot of chewing
11	هش / رقيق	fluffy	Light and airy in texture
12	دهني	greasy	Covered with or full of oil or fat
13	شديد السخونة	scalding	(Repeated) Extremely hot
14	مغري	tempting	Appealing or making you want to have it
15	رشة / قرصة صغيرة	pinch	A small amount, usually of a spice or powder
16	قطرة	drop	A very small amount of liquid
17	حففات	handfuls	A small quantity that fits in the hand
18	مغارف	scoops	Rounded amounts, typically with a spoon
19	غصن صغير (مثل النعناع)	sprig	A small stem or twig of a plant
20	يرش	sprinkle	To scatter small pieces or drops on something

21	شرائح	segments	Separate parts or sections, often of fruit
22	قطع سميكة	slabs	Large, thick pieces of something solid
23	طبقة خفيفة	dusting	A fine layer, especially of powder
24	لمسة / كمية صغيرة	dab	A small amount lightly applied
25	مغرفة	scoop	A spoonful or round portion scooped out
26	طرف الرغيف	heel	The end part of a loaf of bread
27	رشة	pinch	(Repeated) A very small amount
28	لمسة	dab	(Repeated) A small, gentle amount
29	حفنة	handful	A small number or quantity that fits in one hand
30	غصن	sprig	(Repeated) A small stem of a plant
31	حصص / أجزاء	portions	Amounts of food served to one person
32	فصوص (ثوم)	cloves	Segments of garlic or spices
33	غمرت / أغرقت بـ	bombarded	Overwhelmed with a large number of things
34	التهم	devoured	Ate something quickly and eagerly
35	تسلل / أخذ خفية	sneak	To take or do something secretly
36	يضرب / يهاجم	strike	To attack or hit suddenly
37	استسلم / خضع	succumbed	Gave in to temptation or pressure
38	يبحث بامعان	trawl	To search thoroughly, especially for information
39	أثار / سبب	triggered	Caused something to happen
40	يفوح / ينتشر (الرائحة)	wafting	Moving lightly through the air, especially smells
41	يسيل (اللعاب)	water	To produce saliva, especially due to food smell
42	يتردد / يتحير	wavering	Being uncertain or changing between choices

Word	Transcription	Meaning
absent-minded (adj)	/,æbsənt'maɪndɪd/	مشتت الذهن
assertive (adj)	/ə'sɜ:tɪv/	حازم، واثق من نفسه
assertiveness (n)	/ə'sɜ:tɪvnəs/	الحزم، الثقة بالنفس
be in line with	/bi In 'laɪn wɪð (,sʌmθɪŋ)/	يتماشى مع

be into (something)	/bi 'Intə (,sʌmθɪŋ)/	مهتم بـ
be wild about	/bi waɪld ə ,baʊt (,sʌmθɪŋ)/	يحب كثيراً
capable (adj)	/'keɪpəbəl/	قادر، كفاء
click with (somebody)	/'klɪk wɪð (,sʌmbɒdi)/	يتوافق مع شخص
compassionate (adj)	/kəm 'pæʃənət/	رحيم، عطوف
dedicated (adj)	/'dedɪkeɪtɪd/	مكرّس، ملتزم
defensive (adj)	/dɪ 'fensɪv/	دفاعي
discreet (adj)	/dɪ 'skri:t/	متحفظ، حكيم في الكلام
discretion (n)	/dɪ 'skrefən/	تقدير الموقف، تعقل
enthusiastic (adj)	/ɪn ,θju:zi 'æstɪk/	متحمس
forward-looking (adj)	/'fɔ:wəd 'lʊkɪŋ/	متطلع للمستقبل
get a kick out of	/get ə 'kɪk aʊt əv (,sʌmθɪŋ)/	يستمتع بـ
highly strung (adj)	/'haɪli 'strʌŋ/	متوتر، حساس جداً
high-spirited (adj)	/'haɪ 'spɪrɪtɪd/	مفعم بالحيوية
humble (adj)	/'hʌmbəl/	متواضع
inclusive (adj)	/ɪn 'klu:sɪv/	شامل
inclusiveness (n)	/ɪn 'klu:sɪvnəs/	الشمولية

Word	Transcription	Meaning
inclusivity (n)	/'ɪnklu:'sɪvətɪ/	الشمول
kind-hearted (adj)	/'kaɪnd 'hɑ:tɪd/	طيب القلب
laid-back (adj)	/'leɪd 'bæk/	مسترخي، غير متوتر
like-minded (adj)	/'laɪk 'maɪndɪd/	متشابه التفكير
merciful (adj)	/'mɜ:sɪfəl/	رحيم
mercy (n)	/'mɜ:si/	رحمة
narrow-minded (adj)	/'nærəʊ 'maɪndɪd/	ضيق الأفق
passionate about (adj)	/'pæʃənət ə ,baʊt (,sʌmθɪŋ)/	شغوف بـ
plump for (v)	/'plʌmp fə/	يختار بشدة

resilient (adj)	/rɪ'zɪliənt/	قوي التحمل، مرن
say a lot about	/,seɪ ə 'lɒt ə ,baʊt (,sʌmbədi)/	يدل كثيراً على
self-aware (adj)	/,self ə 'weə/	واع بذاته
set great store by	/,set ,greɪt 'stɔ: baɪ (,sʌmθɪŋ)/	يقدر كثيراً
sincere (adj)	/sɪn'siə/	صادق، مخلص
sincerity (n)	/sɪn'serəti/	صدق، إخلاص
strong-willed (adj)	/,strɒŋ 'wɪld/	قوي الإرادة
thin-skinned (adj)	/,θɪn 'skɪnd/	حساس، سريع التأثر
tight-fisted (adj)	/,taɪt 'fɪstɪd/	بخيل
tough (adj)	/tʌf/	قوي، صلب
trustworthy (adj)	/'trʌst,wɜ:ði/	جدير بالثقة
underconfident (adj)	/,ʌndə'kɒnfɪdənt/	قليل الثقة بالنفس
what makes us tick	/,wɒt ,meɪks əs 'tɪk/	ما يحفزنا / ما يدفعنا للعمل

Word	Transcription	Meaning
cold fish (n)	/,kəʊld 'fɪʃ/	شخص بارد المشاعر
dark horse (n)	/,dɑ:k 'hɔ:s/	شخصية مفاجئة / غير متوقعة
go-getter (n)	/,gəʊ 'getə/	شخص طموح
keep yourself to yourself	/ki:p jɔ: 'self tu: jɔ: 'self/	يحتفظ بأسراره لنفسه
mover and shaker (n)	/'mu:vər ənd 'ʃeɪkə/	شخص مؤثر / نشيط
smart alec (n)	/,smɑ:t 'alæk/	شخص ذكي بشكل مزعج
smart cookie (n)	/,smɑ:t 'kʊki/	شخص ذكي
social butterfly (n)	/'səʊʃəl 'bʌtəflaɪ/	شخص اجتماعي
soft touch (n)	/,sɒft 'tʌtʃ/	شخص سهل التأثر
destiny (n)	/'destəni/	مصير
disposition (n)	/,dɪspə'zɪʃən/	مزاج، طباع
hereditary (adj)	/hə'redətəri/	وراثي
imply (v)	/ɪm'plaɪ/	يوحي بـ

moulded (adj)	/ 'məʊldɪd/	مشكل، مصبوب
nurture (n)	/ 'nɜːtʃə/	رعاية، تنشئة
offspring (n)	/ 'ɒf ,sprɪŋ/	نسل، ذرية
oversimplification (n)	/ ,əʊvəsɪmplɪfɪ 'keɪʃən/	تبسيط مفرط
proponent (n)	/prə 'pəʊnənt/	مؤيد
trait (n)	/treɪt/	سمة
vulnerability (n)	/ ,vʌlnərə 'bɪləti/	ضعف، قابلية التأثر

Word	Transcription	Meaning
backpedal (v)	/ ,bæk 'pedl/	يتراجع عن موقف
be plain sailing	/bi ,pleɪn 'seɪlɪŋ/	يكون سهلاً / بدون مشاكل
drive (sb) up the wall	/ ,draɪv (,sʌmbədi) ʌp ðə 'wɔːl/	يزعج شخصاً جداً
driving force behind (sth)	/ 'draɪvɪŋ fɔːs bi ,haɪnd (,sʌmθɪŋ)/	القوة الدافعة وراء شيء ما
go downhill	/gəʊ ,daʊn 'hɪl/	يسوء / يتدهور
hobble (v)	/ 'hɒbəl/	يتعثر، يعرج
in the same boat	/ɪn ðə ,seɪm 'bəʊt/	في نفس الموقف
lurch (v)	/lɜːtʃ/	يترنح، يتحرك فجأة
shuffle (v)	/ 'ʃʌfəl/	يتحرك بخطوات صغيرة أو متردة
stagger (v)	/ 'stæɡə/	يتعثر، يتمايل
steer clear of (sth)	/ ,stiə 'kliə əv (,sʌmθɪŋ)/	يتجنب شيئاً
stride (v)	/straɪd/	يخطو بخطى واسعة
stumble (v)	/ 'stʌmbəl/	يتعثر
surge (v)	/sɜːdʒ/	يرتفع فجأة، يندفع
take (sb) for a ride	/ 'teɪk (,sʌmbədi) fər ə 'raɪd/	يخدع شخصاً
wobble (v)	/ 'wɒbəl/	يترنح، يتأرجح
alight (v)	/ ə 'laɪt/	ينزل من وسيلة نقل
bolt (v)	/bəʊlt/	يهرب بسرعة
catch (sb's) eye	/kætʃ ('sʌmbədiz) aɪ/	يلفت انتباه شخص

collide (v)	/kə'laɪd/	يصطدم
drag (v)	/dræg/	يسحب

Word	Transcription	Meaning
fall into step beside/with (sb)	/fɔ:l'ɪntu: stɛp bɪ'saɪd/wɪð ('sʌmbədi)/	ينسجم مع شخص، يساير خطاه
forge (v)	/fɔ:dʒ/	يصنع، يزور
give (sb) licence	/gɪv (sʌmbədi) 'laɪsəns/	يسمح لشخص
glance (v)	/glɑ:ns/	يلمح، يرمق
grasp (v)	/grɑ:sp/	يفهم، يمسك
handful (n)	/'hændfʊl/	حفنة، قليل
sweep along (phr v)	/swi:p ə'ləŋ/	يجر، يسحب
thunder (v)	/'θʌndə/	يدوي، يزار
umpteen (n)	,'ʌmp'ti:n/	عدد كثير جداً
brag about (sth) (v)	/'brag ə ,baʊt (,sʌmθɪŋ)/	يتفاخر بشيء
knock-on effect	/'nɒkɒn ɪ ,fɛkt/	تأثير تبعي
leave your mark	,'li:v jə 'mɑ:k/	يترك بصمته

Word/phrase	Transcription	Meaning
bargain basement (n)	/ ,bɑ:gən 'beɪsmənt/	قسم التخفيضات، البضائع الرخيصة
bespoke (adj)	/bɪ'spəʊk/	مصمم خصيصاً، حسب الطلب
break into (phr v)	/ ,breɪk 'ɪntu: /	يقتحم
bricks-and-mortar (shop)	/ ,brɪks ən 'mɔ:tə (ʃɒp)/	متجر فعلي (ليست على الإنترنت)
build up (phr v)	/ ,bɪld 'ʌp/	يبني، يزيد
cost-effective (adj)	/ ,kɒst ɪ'fektɪv/	فعال من حيث التكلفة
knock (sth) off (phr v)	/ ,nɒk (sʌmθɪŋ) 'ɒf/	يخضم من السعر
launch a business	/ ,lɔ:ntʃ ə 'bɪznəs/	يطلق مشروعاً تجارياً
pass up (phr v)	/ ,pɑ:s 'ʌp/	يرفض فرصة أو يتخلى عنها

price tag (n)	/'praɪs ,tæg/	بطاقة السعر
set up (phr v)	/ ,set 'ʌp/	يؤسس، ينشئ
sign up (phr v)	/ ,saɪn 'ʌp/	يسجل
spring up (phr v)	/ ,sprɪŋ 'ʌp/	ينبثق فجأة
turnover (n)	/'tɜ:n ,əʊvə/	حجم المبيعات، دوران العمل
USP (unique selling point)	/ju: es 'pi: (ju: 'ni:k ,selɪŋ ,pɔɪnt)/	نقطة البيع الفريدة
win over (phr v)	/ ,wɪn 'əʊvə/	يكسب تأييد أو دعم
cajole (v)	/kə'dʒəʊl/	يجامل، يساوم
coax (v)	/kəʊks/	يطوّع، يقنع بلطف
coerce (v)	/kəʊ'ɜ:s/	يجبر
convince (v)	/kən'vɪns/	يقنع

Word/phrase	Transcription	Meaning
crafty (adj)	/'krɑ:ftɪ/	ماكر، ذكي
credulous (adj)	/'kredʒələs/	ساذج، سهل التصديق
cunning (adj)	/'kʌnɪŋ/	ماكر
devious (adj)	/'di:vɪəs/	ماكر، ملتوي
encourage (v)	/ɪn'kʌrɪdʒ/	يشجع
entice (v)	/ɪn'taɪs/	يغري
gullible (adj)	/'gʌləbl/	ساذج، سهل التصديق
incite (v)	/ɪn'saɪt/	يحرّض
ingenious (adj)	/ɪn'dʒi:niəs/	بارع، مبدع
naive (adj)	/naɪ'i:v/	ساذج
shrewd (adj)	/ʃru:d/	حاذق، ذكي
sway (v)	/sweɪ/	يؤثر على، يميل
trusting (adj)	/'trʌstɪŋ/	واثق، سهل الثقة
unsuspecting (adj)	/,ʌnsə'spektɪŋ/	غير مرتاب، غير متوقع
urge (v)	/ɜ:dʒ/	يحث

bear in mind	./beər In 'maɪnd/	يأخذ في الاعتبار
cancel out (phr v)	./kænsəl 'aʊt/	يعادل، يلغي
detrimental (adj)	./detrɪ'mentl/	ضار
dispassionate (adj)	/dɪs'pæʃənət/	موضوعي، غير متحيز
impartial (adj)	/ɪm'pɑ:ʃəl/	نزيه، محايد
negate (v)	/nɪ'geɪt/	ينفي، يلغي
notion (n)	./nəʊʃən/	فكرة، مفهوم

Word/phrase	Transcription	Meaning
persevere (v)	/,pɜ:sə'veɪə/	يثابر
pitfall (n)	/'pɪtfɔ:l/	خطر، فخ
plough on (phr v)	./plaʊ 'ɒn/	يستمر رغم الصعوبات
propensity (n)	/prə'pensəti/	ميل، نزعة
snare (n)	/sneə/	فخ
buy in bulk	./baɪ In 'bʌlk/	يشترى بالجملة
display wares	/dɪ'spleɪ 'weəz/	يعرض البضائع
go on a shopping spree	/,gəʊ ɒn ə 'ʃɒpɪŋ ,spri: /	يتسوق بكثرة
mooch around the shops	/'mu:tʃ ə ,raʊnd ðə ʃɒps/	يتجول في المحلات بلا هدف
run errands	./rʌn 'erəndz/	يقوم بمهمات
shop around for the best deal	./ʃɒp ə 'raʊnd fə ðə ,best 'di:l/	يقارن الأسعار للعثور على أفضل صفقة
stock up on essentials	./stɒk 'ʌp ɒn ɪ'sentʃəlz/	يخزن المستلزمات الضرورية

Word/phrase	Transcription	Meaning
chewy (adj)	/'tʃu:i/	طري للمضغ
fluffy (adj)	/'flʌfi/	هش، ناعم
gooey (adj)	/'gu:i/	لزج، دسم
greasy (adj)	/'gri:si/	دهني، زيتي
gristly (adj)	/'grɪsli/	يحتوي على ألياف قاسية

mouldy (adj)	/'məʊldi/	متعفن
scalding (adj)	/'skɔ:ldɪŋ/	حارق، ساخن جداً
soggy (adj)	/'sɒgi/	مبلل جداً، مغمور بالماء
stodgy (adj)	/'stɒdʒi/	ثقيل، صعب الهضم
tempting (adj)	/'temptɪŋ/	مغري، مشوق
tender (adj)	/'tendə/	طري، لين
velvety (adj)	/'velvəti/	مخملي
bombard (v)	/bɒm' bɑ:d/	يقصف، يهاجم بشدة
comfort eating	/'kʌmfət ,i:tɪŋ/	الأكل من أجل الراحة النفسية
devour (v)	/dɪ'vaʊə/	يلتهم، يأكل بشراهة
let your dinner go down	./let jə 'dɪnə ,gəʊ 'daʊn/	يسهل هضم عشاءك
rumble (v)	/'rʌmbəl/	يصدر صوت معدي (كالقرقرة)
rustle up (something)(phr v)	./rʌsəl 'ʌp (,sʌmθɪŋ)/	يسرع في تحضير شيء
sneak (v)	/sni:k/	يتسلل، يدخل خفية
trawl (through) (v)	./trɔ:l ('θru:)/	يبحث بدقة، ينقب
trigger (v)	/'trɪgə/	يسبب، يطلق (رد فعل)

Word/phrase	Transcription	Meaning
waft (v)	/wɑ:ft/	ينقل (رائحة، صوت) بلطف
waver (v)	/'weɪvə/	يتردد، يتذبذب
become a thing of the past	/bɪ,kʌm ə ,θɪŋ əv ðə 'pɑ:st/	يصبح شيئاً من الماضي
bring (sth) home to (sb)	./brɪŋ (,sʌmθɪŋ) 'həʊm tə (,sʌmbədi)/	يوضح شيء لشخص
haul (sb) over the coals	/'hɔ:l (,sʌmbədi) ,əʊvə ðə 'kəʊlz/	يوبخ شخصاً بشدة
mind your manners	./maɪnd jə 'mænəz/	احترم آدابك
slurp your drink	./slɜ:p jə 'drɪŋk/	يشرب بصوت مزعج (يصدر صوت)

Word/phrase	Transcription	Meaning
breeze through (sth) (phr v)	./bri:z 'θru: (sΛmθɪŋ)/	ينجز شيئًا بسهولة وسرعة
drum (sth) into (sb) (phr v)	./drΛm (sΛmθɪŋ) 'Intə (sΛmbɒdi)/	يكرّر شيئًا حتى يتعلمه شخص
frantic (adj)	'/fræntɪk/	مضطرب، يائس
futile (adj)	'/fju:taɪl/	عديم الجدوى، غير مجدٍ
get the hang of (sth)	./get ðə 'hæŋ əv (sΛmθɪŋ)/	يتقن شيئًا بعد بعض التدريب
get your head down	./get jə 'hed 'daʊn/	يركز على العمل بجد
go blank	./gəʊ 'blæŋk/	ينسى فجأة، يعاني من انسداد ذهني
half-hearted (adj)	./hɑ:f 'hɑ:tɪd/	غير جاد، ضعيف الالتزام
keep (sb) on track	./ki:p (sΛmbɒdi) ɒn 'træk/	يبقي شخصًا على المسار الصحيح
last-ditch (adj)	./lɑ:st 'dɪtʃ/	أخير محاولة، يائس
misguided (adj)	/mɪs'gaɪdɪd/	مضلل، خاطئ التوجيه
run on empty	./rʌn ɒn 'empti/	يواصل رغم الإرهاق
strenuous (adj)	'/strenjuəs/	مجهد، شاق
sustained (adj)	/sə'steɪnd/	مستمر، متواصل
valiant (adj)	'/væliənt/	شجاع، مقدم
boundless energy	'/baʊndləs 'enədʒi/	طاقة لا حدود لها
channel into	'/tʃænəl 'ɪntu: /	يوجه إلى
embark upon	/ɪm'bɑ:k ə'pɒn/	يبدأ، يخوض
liaise with	/li'eɪz wɪð/	يتواصل مع، يتعاون مع
lose sight of	/lu:z saɪt əv/	يغفل عن، يفقد الرؤية عن
natural aptitude for (sth)	'/nætʃrəl 'æptɪtju:d fə (sΛmθɪŋ)/	موهبة طبيعية في شيء

Word/phrase	Transcription	Meaning
perseverance (n)	/ˌpɜːsɪˈvɪərəns/	المثابرة
plagued by	/pleɪgd baɪ/	يعاني من، مطرود بـ
raw talent	/rɔːˈtælənt/	موهبة خام
rivalry (n)	ˈraɪvəlri/	منافسة
scrutiny (n)	ˈskruːtɪni/	تدقيق، فحص دقيق
self-conviction (n)	/sɛlf kənˈvɪkʃən/	إيمان بالذنب
self-starter (n)	/sɛlfˈstɑːtə/	شخص مبادر، ذاتي الحافز
single out (phr v)	ˈsɪŋɡl aʊt/	يميز، يختار شخصاً أو شيئاً
stubborn streak	ˈstʌbən striːk/	صفة عناد
tenacity (n)	/teˈnæsɪti/	إصرار، عناد
willingness to make sacrifices	ˈwɪlɪŋnəs tə meɪk ˈsækrɪfaɪsɪz/	الاستعداد للتضحية

Phrasal Verb	Meaning	Example
break into	يخترق، يدخل سوقاً مزدحماً	If you want to break into an already crowded market, you'll need a USP.
breeze through (something)	ينجز بسهولة وسرعة	I've always breezed through exams, really.
click with somebody	يتوافق مع شخص ما	When we know it, it's easier to be ourselves and to find the tribe that we really click with.
come across	يظهر، يُفهم بطريقة معينة	We may come across more negatively than we realise.
cram in/into	يحشر في مكان ضيق	There were six of us crammed in the car.
cut back on something	يقلل من الإنفاق أو الاستخدام	The school had to cut back on its spending.
cut down on something	يقلل من شيء	I just can't cut down on chocolate!

drum something into somebody	يكرّر شيئاً حتى يتعلمه شخص	The time teachers spend drumming information into their students could be better employed in teaching them how to think.
hang out with	يقضي وقتاً مع	We hang out with like-minded people.
reel something off	يعدد شيئاً بسرعة	Anyone could probably reel off the standard list: salt, sugar, bitter and sour.
rustle up	يحضر أو يجهز طعاماً بسرعة	I'll rustle up a couple of steaks on the barbecue.
sail through	ينجح بسهولة، يمر بسهولة	Adam sailed through his final exams.

Phrasal Verb	Meaning	Example
set off to do something	يبدأ في القيام بشيء	Worried, my friend set off to take her test.
set up	يؤسس، ينشئ	My family set up this business 100 years ago.
spring up	يظهر فجأة، ينبثق	Fast-food restaurants are springing up all over town.
stumble across	يعثر على شيء بالصدفة	Researchers have stumbled across a drug that may help patients with this disease.