



- يحتوي هذا الكتيب على جميع حفظيات الوجدتين الأولى والثانية وتنقسم الى ما يلي:
  - حفظيات مطلوبة ويسأل الطالب عنها في الامتحان.
  - حفظيات لفهم النصوص ليتمكن الطالب من فهم وحل أسئلة القطع.
- هذا الكتيب للحفظ فقط وليس للتمرن على كيفية استخدام المفردات ولذلك بعد الانتهاء من الحفظ ارجع الى دوسية المادة لتتمكن من استخدام وتوظيف الكلمات والمفردات كما هو مطلوب منك في الامتحان الوزاري.
- هذا الكتيب لا يحتوي على حفظيات الاستماع والتحدث لأنها تحتاج الى شرح وهو ما تم شرحه في دوسية الأستاذ محمد الجعارات



# UNIT 1

English	Arabic	English	Arabic
capable	قادر / كفؤ	compassionate	عطوف / رحيم
dedicated	مكرس / متفان	defensive	دفاعي / سريع الدفاع عن نفسه
enthusiastic	متحمس	passionate	شغوف / عاطفي بشدة
resilient	مرن / قادر على التكيف	self-aware	واعٍ بنفسه
tough	قوي / صارم	trustworthy	جدير بالثقة
underconfident	غير واثق بنفسه		

English	Arabic	English	Arabic
absent-minded	غافل (غير منتبه)	laid-back	مسترخي أو هادئ
forward-looking	متطلع للمستقبل	like-minded	متشابه في التفكير
high-spirited	مفعم بالحيوية	narrow-minded	ضيق الأفق
highly-strung	عصبي أو سريع الانفعال	strong-willed	قوي الإرادة
kind-hearted	طيب القلب	thin-skinned	حساس (يتأثر بسهولة)
tight-fisted	بخليل		

Noun	Meaning	Adjective	Meaning
Passion	الشغف	Passionate	شغوف
Spontaneity	العفوية	Spontaneous	عفوي
Stability	الاستقرار	Stable	مستقر
Commitment	الالتزام	Committed	ملتزم
Tactfulness	اللباقة	Tactful	لبق
Frankness	الصراحة	Frank	صريح



Adjective	Meaning	Noun	Meaning
Assertive	حازم	Assertiveness	الحزم
Discreet	متحفظ / كتوم	Discretion	التحفظ / الكتمان
Humble	متواضع	Humility	التواضع
Inclusive	شمولي / جامع	Inclusiveness / Inclusivity	الشمولية
Merciful	رحيم	Mercy	الرحمة
Sincere	صادق	Sincerity	الصدق

Expression	Definition	Meaning
get a kick out of	Feel excitement and enjoyment	يستمتع كثيراً / يشعر بالحماس
be not that into	Not be very keen on something	لا يحب شيئاً كثيراً
be in line with	Match with	يتماشى مع
makes us tick	Makes us behave in a certain way	ما الذي يجعلنا نتصرف كما نفعل
click with	Hit it off with someone	ينسجم بسرعة مع شخص
say a lot about us	Reveal our traits	يكشف الكثير عنا
be wild about	Be crazy about something	مهووس بشيء / يحب شيئاً بجنون
plump for	Choose	يختار
set great store by	Consider something to be important	يقدر شيئاً كثيراً / يضع له أهمية

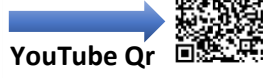
English	Definition	Arabic
Spontaneity	The quality of living in the moment and not planning.	العفوية
Commitment	Devoting time and energy to something.	الالتزام
Frankness	A kind of honesty and straightforwardness.	الصراحة
Stability	A situation which you can trust will not change.	الاستقرار
Tactfulness	The ability to give feedback without upsetting anyone.	اللباقة / الدبلوماسية في الحديث



Phrase	Definition
social butterfly	Someone who likes to attend social events
Keeping yourself to yourself	Means to avoid meeting people socially

Idiom	Definition	meaning
a cold fish	A person who doesn't show their feelings	شخص لا يُظهر عواطفه - بارد المشاعر.
a dark horse	A person who keeps their abilities secret	شخص كتوم - يُخفي قدراته.
a go-getter	A person who is determined to be successful	شخص طموح ونشيط.
a mover and shaker	A person with a lot of power and influence	شخص ذو نفوذ وقوة تأثير.
a smart Alec	A person who tries to look clever in an annoying way	متذاك - يحاول أن يبدو ذكياً بطريقة مزعجة.
a smart cookie	A clever person	شخص ذكي - فطين
a soft touch	A person you can easily deceive or persuade to do what you want	شخص يسهل خداعة أو التأثير عليه

Word	Definition	Meaning
disposition	Character or personality.	طبع
moulded	Influenced or changed.	مشكّل / متأثر
proponents	People who publicly support an idea.	المؤيدون
vulnerability	The quality of being easily hurt.	الضعف
trait	A particular characteristic or way of behaving.	سمة / صفة
nurture	Helping something or somebody, e.g. young children or plants, to develop.	يرعى / يُنمي
hereditary	Passed from parent to child.	وراثي
offspring	Children.	النسل / الأبناء
oversimplification	Making something so easy to understand that it is no longer true.	تبسيط مفرط
destiny	What will happen in the future.	القدر / المصير
imply	Suggest.	يلمح / يشير ضمناً



Word	Meaning	Word	Meaning	Word	Meaning
assume	يفترض	conclude	يستنتج (بعد تفكير)	grasp	يفهم / يدرك (بعمق)
comprehend	يفهم / يستوعب	conceive	يتصور / يتخيل	reflect	يتأمل / يفكر بعمق
recognise	يدرك / يتعرف على	gather	يستنتج / يجمع معلومات	deduce	يستنتج (بشكل مباشر)



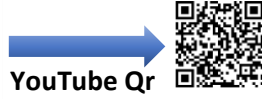


# UNIT 2

Verb of movement	meaning
hobbled	عَرَجَ مشى بصعوبة
strode	حَظَا بخطوات واثقة/واسعة
surged	اندفع بقوة أو فجأة
wobbled	تمايل أو تقلقل
shuffled	جَرَّ قدميه/يحبو
lurched	ترنَّح تحرك بشكل غير متوازن
staggered	ترنَّح بسبب ثقل

Idiom	Meaning
drive someone up the wall	يثير جنون شخص / يزعجه بشدة
steer clear of	يتجنب / يتفادى
plain sailing	سهل وسلس / بدون صعوبات
driving force	القوة الدافعة / المحرك الأساسي وراء شيء ما
going downhill	يتدهور / يسوء
in the same boat	في نفس الموقف / يعاني من نفس المشكلة
taken for a ride	يُخدع / يُستغل

Verb	Literal Meaning	المعنى الحرفي	Figurative Meaning	المعنى المجازي
backpedal	يُبَدِّل للخلف على دراجة هوائية		يتراجع عن رأيه أو موقفه بسرعة	
drive	يقود مركبة		يضغط على شخص، أو يدفعه لفعل شيء	
fly	يطير في الهواء		يتحرك بسرعة كبيرة أو فجأة	
jump	يقفز، يرتفع عن الأرض فجأة		يتجاوز قوانين، إشارة، ترتيب بشكل مفاجئ	
park	يوقف السيارة		يوقف فكرة أو يؤجل مناقشة موضوع	
sail	يسبح بواسطة قارب		ينجز شيئاً بسهولة وسلاسة	
stagger	يترنَّح أثناء المشي		يُذهل أو يُدهش بشدة	
stumble	يتعثّر أثناء المشي		يخطئ أو يتردد في الكلام/الفعل، أو يواجه صعوبة بسيطة	



Word	Synonym	Meaning
1. Pulled	Dragged	سحب
2. Spreading out	Dispersing	يتناثر / ينتشر
3. Went down	Descended	نزل
4. Getting off	Alighting	يترجل / ينزل من
5. Crashing into	Colliding	يصطدم بـ
6. Went slowly	Rumbled	تحرك ببطء مع صوت خافت
7. Rushing	Bolting	يندفع بسرعة
8. Slipped	Faltered	تعثر / تزلزل / تردد

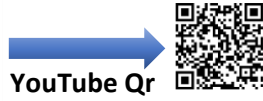
Phrase	Meaning
get their fair share	يحصلون على نصيبهم العادل
hurdles to overcome	العقبات / التحديات
breakneck speed	سرعة جنونية / سرعة فائقة
left their mark	تركوا بصمتهم / أثرهم
brag about	يتفاخر بـ
knock-on effect	تأثير غير مباشر

Phrasal Noun	Meaning
getaway	رحلة
outcome	نتيجة
breakthrough	اختراق / تقدم كبير
outlook	التوقعات / النظرة المستقبلية
setback	نكسة / عقبة
outset	البداية
outlay	النفقات / المصاريف
outcry	احتجاج شديد / صرخة استنكار
cutbacks	تقليصات / تخفيضات



#	Phrase	Literal Meaning	Figurative Meaning
1	<u>made</u> his way	normally associated with producing something, e.g., from materials عادة ما يُستخدم للإشارة إلى إنتاج أو صناعة شيء ما.	something intangible is created his way to the underground هنا تعني شق طريقه طريقه إلى المترو
2	<u>swept</u> along with the crowds	usually means using a broom to collect dirt or dust from the floor عادة ما تعني استخدام مكنسة لجمع الغبار أو الأوساخ من الأرض	implies someone being pulled along amidst a group, typically a lack of control over this هنا يُقصد بها أن شخصاً ما يُسحب وسط مجموعة، غالباً دون سيطرة
3	<u>fell</u> into step	normally means suddenly landing on the ground by accident عادة ما تعني السقوط فجأة على الأرض عن طريق الخطأ	changing your way of walking so that you start walking at the same pace as those around you تغيير طريقة المشي لتناسب مع وتيرة من حولك
4	<u>milling</u> around	usually means grinding something, e.g., wheat عادة ما تعني طحن شيء ما، مثل القمح	means a group of people moving about in a seemingly directionless way مجموعة من الناس يتحركون بشكل عشوائي وبدون هدف
5	<u>thundered</u> past	normally means a loud noise from the sky during a big storm عادة ما تعني صوتاً عالياً من السماء أثناء عاصفة كبيرة	means going by very noisily هنا تعني المرور بصوت عالٍ جداً
6	<u>forged</u> ahead	typically means illegally copying something عادة ما تعني نسخ شيء ما بشكل غير قانوني	means moving forward with some difficulty التقدم إلى الأمام بصعوبة
7	<u>find</u> his footing	usually means recovering something that was lost عادة ما تعني استعادة شيء ضائع	means beginning to feel confident in a new situation البدء في الشعور بالثقة في موقف جديد
8	<u>caught</u> his eye	normally means physically taking hold of something that moved through the air عادة ما تعني الإمساك بشيء يتحرك في الهواء	means making eye-contact with someone هنا تعني التواصل البصري مع شخص ما



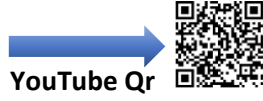


Collocation	Meaning
gravely mistaken	مخطئ بشدة
wildly inaccurate	غير دقيق بشكل كبير
fundamentally flawed	معيب من الأساس
vastly overrated	مبالغ في تقديره بدرجة كبيرة
vehemently opposed	يعارض بشدة
wholly unjustified	غير مبرر تمامًا
blindingly obvious	واضح جدًا / جلي للغاية
deeply disappointed	أشعر بخيبة أمل عميقة
drastically improved	تحسّن بشكل كبير / تحسّن جذري
completely inexcusable	غير قابل للتبرير إطلاقاً / لا يُغتفر تمامًا

## حفظيات القطع

### The person I know best

English	Arabic	English	Arabic	English	Arabic
what makes us tick	ما يحفزنا / يهمننا	be wild about	مولع بـ	get a kick out of	يستمتع بكثيرًا
set great store by	يعطي أهمية كبيرة لـ	are in line with	تتماشى مع	plump for	يختار / يُفضل
say a lot about	يعبر كثيرًا عن	are not that into	غير مهتم بكثيرًا	circle	دائرة اجتماعية
click with	ينسجم مع	stability	الاستقرار	spontaneity	العفوية
commitment	الالتزام	tactfulness	اللباقة	frankness	الصراحة
absorbed by	مندمج في	sentimental value	قيمة عاطفية	define us	يُعرّفنا
open-minded	منفتح	like-minded	متشابه التفكير		



## Does Language Change How You See the World?

Vocabulary	Meaning	Vocabulary	Meaning	Vocabulary	Meaning
perceive	يدرك	recognise	يميز / يتعرف على	subtle	دقيق / خفي
distinctions	تميزات / اختلافات	climes	مناخات	myth	خرافة / أسطورة
dialects	لهجات	research	بحث علمي	recent	حديث / مؤخر
distinguishing	التمييز	implies	يُشير إلى / يُلْمَح	conceive	يتصور / يتخيل
linguistic relativity	النسبية اللغوية	hypothesis	فرضية	filters	مرشحات / عدسات
directions	اتجاهات	instantly	على الفور	assume	يفترض
universal	عالمي	indigenous	السكان الأصليون	distinguish	يميز
deduce	يستنتج	quantify	يحدد كمياً / يقيّم كمياً	masculine	مذكر
feminine	مؤنث	cognitive scientist	عالم في علم الإدراك	describe	يصف
stereotypically	بصورة نمطية	adjectives	صفات	beautiful	جميل
elegant	أنيق	comprehend	يفهم	grasp	يفهم / يمسك (مجازياً هنا)
culture	ثقافة	precisely	بدقة	trait	سمة
second language	اللغة الثانية	identity	هوية	personality	شخصية
varied	تنوعت	depending on	بناءً على	undoubtedly	بلا شك / بالتأكيد
fascinating	رائع / شيق	become part of	يصبح جزءاً من	slightly	بشكل طفيف / قليلاً
conclude	يستنتج	likely to be	من المحتمل أن يكون	proven	ثبت / تم إثباته
grasp (again)	يدرك / يفهم	colours	ألوان	connected to	مرتبط بـ
deceitful	مخادع	jealous	غيور	reflected	ينعكس



YouTube Qr

أدرس جو Odros Jo

الأستاذ محمد الجعارات

## The memories come flooding back

Vocabulary	Meaning	Vocabulary	Meaning	Vocabulary	Meaning
clear-out	تنظيف شامل	tucked	مخبأ	wardrobe	خزانة ملابس
teddy bear	دمية دب	recall	يتذكر	flooding back	تتدفق من جديد
shabby	رث / مهترئ	constant companion	رفيق دائم	sew	يخيط
button	زر	delight	بهجة / سعادة	appearance	مظهر
shock	صدمة	upset	منزعج	different	مختلف
meant to	من المفترض أن	wrong	خاطئ	crying	بكاء
worried	قلقة	didn't have a clue	لم تكن تعلم شيئاً	eventually	في النهاية
evokes	يثير (الذكريات/المشاعر)	precious	ثمين	familiar	مألوف
realise	يدرك	missing	مفقود	no doubt	لا شك

## First impressions

Word	Meaning	Word	Meaning	Word	Meaning
First impression	الانطباع الأول	Chit-chat	حديث اجتماعي بسيط	Professional	مهني
Aware	واع / مدرك	Signals	إشارات	Change	يُغيّر
Rejected	مرفوض	Eye contact	التواصل البصري	Positively	بشكل إيجابي
Strategically	بشكل استراتيجي	Oblivious	غير مدرك / غافل	Crossed arms	الأذرع المتقاطعة
Hostile	عدواني	Amicable	ودود / لطيف	Technique	تقنية
Amusing	مُسلي	Nerves	توتر / أعصاب	Stride	يمشي بخطى واثقة
Greet	يُحيي	Firm handshake	مصافحة قوية	Physical appearance	المظهر الجسدي
Introverted	انطوائي	Disadvantage	وضع غير مريح	All is not lost	لم يُفقد كل شيء
Tried and tested	مجربة ومضمونة	Visual	بصري	Clues	إشارات / دلائل
Stimulate	يُحفّز	Chatty	كثير الكلام	Extrovert	شخص اجتماعي
Well-practised	مُتقن	Anecdotes	نوادير / حكايات قصيرة	Interview	مقابلة
Settling	تهدئة	Encounter	لقاء	Assessment	تقييم
Suitability	ملاءمة	Outsiders	غرباء / أشخاص خارجيون	Informal chat	حديث غير رسمي
Judgement	حكم / تقييم	Performance	أداء	Dependent	معتمد على / متعلق



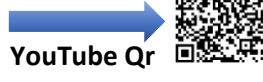
YouTube Qr

أدرس جو Odros Jo

الأستاذ محمد الجعارات

## Lost words on the metro

Word/phrase	meaning	Word/phrase	meaning	Word/phrase	meaning
crossed	عبر	intense heat	حرارة شديدة	teeming with	يعج بـ
startling	مفاجئ / صادم	gentle pace	وتيرة هادئة	determined	مصمم / عازم
made it happen	جعله يحدث / حققه	underground	المترو / تحت الأرض	enclosed space	مساحة مغلقة
swept along	جرفه التيار	fell into step	انسجم مع السير	descended	نزل
echoed	ترددت الأصوات	in the interest of	من أجل / حفاظًا على	milling around	يتحركون عشوائيًا
colliding	يصطدمون	wordless	بدون كلام	with some effort	ببعض الجهد
hordes	حشود	express train	قطار سريع	thundered past	مرّ بسرعة وصخب
wind in his eyes	الريح ضربت عينيه	crammed	مكتظ	desperately	بشدة / يائسًا
elbow their way	يشقون طريقهم بكوع اليد	sea of people	حشد من الناس	something that surprised	شيء أدهشه
managed to	تمكن من	squeeze on	يتسلل للداخل بصعوبة	slammed shut	أغلقت فجأة
lurched forward	اندفع للأمام فجأة	cramped	ضيق / مزدحم جدًا	every inch	كل بوصة
standing room	مساحة للوقوف فقط	grasp the handrail	يمسك بالحاجز العلوي	struggled	عانى
keep balance	يحافظ على التوازن	faltered	تعثر	steadied himself	ثبّت نفسه
navigate	يشق الطريق	forged ahead	تقدم بشجاعة	emptied slightly	فرغ قليلاً
filled up	امتألاً	Metro map	خريطة المترو	umpteenth times	مرات كثيرة
chugged along	سار ببطء	anchored	ثابت / متوازن	licence to	سماح لـ
take in	يستوعب / يلاحظ	scrolling	يتصفح الهاتف	earbuds	سماعات الأذن
reminded him of	ذكّره بـ	serenely	بهدوء	caught his eye	لفت انتباهه/التفت أعينهما
blushing	يحمر خجلاً	nodded politely	أومأ بأدب	rhythm of it	وتيرتها / إيقاعها
disperse	يتفرقون	settle into	يستقر في / يجلس في	lost for words	عاجز عن الكلام



أدرس جو Odros Jo

الأستاذ محمد الجعارات

